

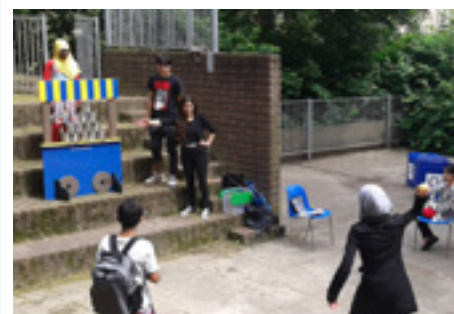


Zo'n 160 leerlingen van de Eerste Opvang Anderstaligen (EOA) van het Emmacollege hebben op bijzondere wijze kennis gemaakt met de geschiedenis van Limburg.

Een bezoek aan kasteel Hoensbroek maakte vrijdag onderdeel uit van hun inburgering. De leerlingen komen uit Syrië, Eritrea, Somalië, Iran, Irak, Amerika, maar ook uit Polen, Duitsland en Turkije. Ze zijn tussen de 12 en 18 jaar oud. De meesten zijn pas in Nederland, of beheersen de Nederlandse taal nog onvoldoende om aan het reguliere onderwijs deel te nemen.

Sinds kort hebben ze een nieuwe onderwijslocatie gekregen aan de Steenkoolweg te Hoensbroek.

Op Kasteel Hoensbroek werden ze naast een rondleiding ook bijgespijkerd over de Nederlandse cultuur. Op de binnenplaats deden ze oud-Hollandse spellen en kregen ze een gesponsorde lunch.



Feestelijke opening Emma College aan de Steenkoolstraat!

Emmacollege Steenkoolstraat.

Op 7 juli was de feestelijke opening van de school voor anderstaligen aan de Steenkoolstraat in onze wijk. 's Morgens waren er een aantal workshops waarbij ook geschilderd werd, een pannakooi werd enthousiast getest, en Hollandse spellen zoals het blikgooien werden gedaan.

Om 13.00 uur was dan de officiële opening waarvoor de wethouder Jordy Clemens was uitgenodigd. Hij knipte, vakkundig geholpen door scholieren, het lint door waarna de school geopend was en iedereen van het internationale buffet gebruik kon maken.

De ouders lieten zich hier van hun beste kant zien door hun gerechten te presenteren.

Tenslotte voerden leerlingen een "musical" op. Een heel geslaagd feest waarbij ook buurtbewoners aanwezig waren!



IN DIT NUMMER O.A.:

- Mantelzorgers
- Andre Joosten
- Wehellen.nl
- Aanleg buitenring
- BoekOntbijtNieuws
- Schurenbergerpark



NU OOK IN HOENSBROEK: INLOOPBIJEENKOMST VOOR MANTELZORGERS EN ZORGVRIJWILLIGERS!

Het Steunpunt voor mantelzorgers Parkstad en Ruggesteun zijn organisaties die ondersteuning bieden aan mantelzorgers en zorgvragers. Beiden zijn al jaren lang actief. Het Steunpunt voor Mantelzorgers biedt, middels professionals, directe ondersteuning aan mantelzorgers door onder andere het geven van advies, hulp bij het invullen van formulieren (zoals een PGB aanvraag) en emotionele ondersteuning.

De geschoolde vrijwilligers van Ruggesteun bieden mantelzorgers vooral even wat tijd voor zichzelf. Even een paar uurtjes per week vrij van je zorgtaken om bijvoorbeeld een hobby te beoefenen, naar de kapper te gaan of boodschappen te doen. Meestal een vast tijdstip in de week biedt de vrijwilliger dan gezelschap aan degene waarvoor u zorgt.

Ook wordt er ondersteuning geboden aan hulpvragers die niet terug kunnen vallen op een mantelzorger.

In de zeven parkstad gemeenten wordt een maandelijkse inloopbijeenkomst georganiseerd waarbij mensen zonder aanmelding en zonder kosten elkaar kunnen treffen, informatie kunnen komen halen of kunnen luisteren naar een lezing waar een bepaald thema (zoals grenzen stellen) belicht wordt.

In het stadsdeel Hoensbroek merken wij echter dat we nog te weinig 'een gezicht' hebben. Daarom willen we ook in Hoensbroek een inloopbijeenkomst opstarten voor mantelzorgers en zorgvrijwilligers.

Mantelzorgers vragen niet snel om hulp, dat doe je gewoon. Toch is het belangrijk om te weten dat er ook ondersteuning is voor de mantelzorger, individueel of in een groep. Vaak gaat er veel aandacht naar de zorgvrager en cijfert de mantelzorger zich met een vanzelfsprekendheid weg.

Maar die taak moet je tegenwoordig lang vol houden omdat mensen veel minder snel kunnen worden opgenomen in een beschermde woonomgeving.

Hoe je dat doet en welke keuzes te kunt maken zijn thema's die tijdens de bijeenkomsten besproken worden. Daarnaast is lotgenotencontact ook heel heilzaam en vinden mantelzorgers daarin de herkenning en de erkenning die ze zoeken.

Ook proberen we tijdens de inloopbijeenkomst nieuwe vrijwilligers te werven die het leuk vinden of zo af en toe wat van hun vrije tijd in te zetten voor de ondersteuning van een ander. Dat kan zijn door een bezoek te brengen aan iemand die geen of een klein netwerk heeft en die weinig contact heeft met anderen of door het vervangen van de mantelzorger zodat deze even tijd voor zichzelf krijgt. Ook kunt u kiezen voor ziekenhuisbegeleiding of ondersteuning bieden in de laatste levensfase (vrijwillig palliatieve thuis hulp).

Tijdens de inloopbijeenkomst kunt u wat meer te weten komen over mantelzorgondersteuning of vrijwilligerswerk.

Uiteraard wordt er voor een 'aangekleed' kopje koffie gezorgd en is er allerlei informatiemateriaal beschikbaar. We hopen u daar te mogen ontmoeten.

Kijk voor meer informatie op:
www.mantelzorgparkstad.nl
 Telefoonnummer: 045 - 21 14 000
 Email: info@mantelzorgparkstad.nl

INLOOP:

elke tweede donderdag van de maand van 10 - 12 uur

ADRES:

De Koffiepot
 Kasteel Hoensbroeklaan 190
 6433 AJ te Hoenbroek.



BEDANKT!

De senioren danken Marianne, Alexandra en Odyle, en iedereen die zijn steentje achter de schermen heeft bijgedragen, voor het BoekenOntbijtNieuws! Ze vonden het heel erg interessant om kennis te maken met de raadsleden en de schrijvers, met de politiek en de literatuur, schrijven ze ons in een brief.

Wat ze bijzonder vonden, was dat de kinderen uit groep 8 aanwezig waren. Een hele ervaring.

Leuk om de kranten door te nemen, om te discussiëren over onderwerpen als de aanslag in Parijs. De bezorgdheid van de senioren was voor een kind uit groep 8 aanleiding om te zeggen dat hij niet bang is in Hoensbroek, omdat er niets is dat terroristen aantrekt. "Het enige dat we hebben is de LIDL!" En Abdoel uit groep 8 maakte diepe indruk op de senioren met

de uitspraak: "kansen heb je, kansen krijg je, maar kansen kunnen je ook weer verlaten".

Grada, een buurvrouw uit onze buurt die bij Radar woont, schrijft dat ze het heel erg leuk heeft gevonden. Ze heeft het ontbijt elke morgen mee verzorgd. Ze is heel erg blij, schrijft ze, en hoopt dat ze nog lang bij ons kan zijn.

En ze zal voor ons bidden.

INTERVIEW: ANDRE JOOSTEN

Wie verwacht dat de opmaak van Buurtberichten wordt verzorgd door iemand die alleen maar achter zijn computerscherm zit om teksten en foto's te componeren tot een goed verzorgd informatieblad, komt bedrogen uit. Andre Joosten is naast zijn werk als art director ook heel actief met penseel en verf. Helaas stopt hij met het samenstellen van 'Buurtberichten'. We strikten hem voor een interview.

'Na twee jaar studie psychiatrie koos ik voor de kunstacademie. Ik hoorde dat er iets met tekenen en fotografie in zat en dat leek me wel wat. Teken en bezig zijn met kunst en grafiek had me altijd al geboeid. We begonnen met twintig man aan de opleiding en daar hebben er uiteindelijk maar 3 de studie van afgemaakt.

Het was een pittige opleiding, maar het werd steeds leuker. Ik volgde de lessen in de avonduren zodat ik overdag nog wat geld kon verdienen. Ik heb tijdens mijn studie bij verschillende bedrijven stage gelopen; eerst in Maastricht en daarna in Heerlen waar ik ook mijn eerste baan aan over hield. Rond die tijd deed ook de computer zijn intrede in mijn vak.

Rotringpennen en viltstift

'Als ik een krantje voor een drukkerij moest maken dan moesten we stukken tekst plakken met kadertjes en plaatsen vrijlaten voor foto's. De drukkerij ging dat dan op films belichten. We maakten ook gewoon met viltstiften en Rotringpennen een schets en dat werd aan

de klant getoond. Soms was het gewoon knippen en plakken. Je bestelde de stroken tekst als je een boekje wilde maken en dan gebeurde het ook wel eens dat ze opeens aan het eind besloten dat er aan het begin een alinea uit moest. Dan kon je alle pagina's er uit halen en opnieuw gaan beginnen.

De computer was daarom een enorme vooruitgang. Maar het vak dat ging er op achteruit. Op de academie leerde je kijken naar letters. Dat was een vak, je moest letters kunnen tekenen. De computer werd gebruikt om trucs uit te halen: Een letter scheef trekken en lang maken.

Als je kennis van typografie had was dat eigenlijk een drama als je weet met hoeveel liefde voor het vak letters worden ontworpen.'

En dan in 2003: Buurtberichten. Hoe raakte je erbij betrokken?

'Jos Daunen en Ben Maes, mijn buurman, wilden beginnen met een buurtkrantje. Ik vond dat leuk want het was mijn vak. Ik vertelde aan Chrit Beek dat ik dat krantje wel wilde maken maar er was op dat moment nog helemaal niets. Geen tekst, geen foto's, geen naam en het idee was om een prijsvraag te houden voor de beste naam voor het blad.

Ik koos In eerste instantie voor 'Buurtberichten', gebaseerd op het boek 'Scheepsberichten' van Annie Proulx. Iedereen was daar wel tevreden mee, dus die naam is uiteindelijk gebleven.'

Je gaat stoppen met het maken van 'Buurtberichten'. Waarom?

Dat heeft met mijn werk te maken. Er wordt daar fors bezuinigd en veel afdelingen worden één. Ik mag blijven en gelukkig is er werk zat, maar het wordt een drukke job. Met mijn drukke werk wil ik 's avonds ook gewoon klaar zijn. Als je tachtig tot negentig procent van je tijd achter een beeldscherm zit, dan ben ik er wel een beetje klaar mee; het wordt me teveel. Ik wil meer vrije tijd, schilderen, afschakelen.'

Aan de muur van de woonkamer van Andre hangen twee kleurrijke en geraffineerde portretten; twee schilderijen die hij tijdens zijn schilderlessen maakte en waar hij met veel passie over vertelt. 'Schilderen doe ik de laatste twintig jaar. In mijn vak moest ik in het verleden veel schetsen met stiften. Met de komst van de computer werd dat steeds minder en het creatieve begon ik te missen.'

Op dat moment had je in Heerlen kunstencentrum HEE-art en daar heb ik me aangesloten bij de portret- en modelgroep. Dat is inmiddels 20 jaar geleden. Op donderdagavond komen we bij elkaar en gaan onder leiding van Wim Albrink serieus aan de slag met portretschilderen. Zo heb ik daar onder andere een portret van Koning Willem-Alexander geschilderd dat nu in de rechtbank van Groningen hangt.

Wat zou jij in de toekomst graag willen zien in onze buurt?

Wat je met de kerstviering van de vrijwilligers zag is dat heel veel mensen actief met de buurt bezig zijn. Dat vind ik leuk. Toen ik hier pas kwam wonen hadden we een actieve buurtvereniging. Wandeltochten, buurtfeesten en zo. Het is allemaal veel individualistischer geworden, mensen zitten meer op hun eigen.

De buurtstichting blijft echter dingen in de buurt doen, blijft dingen opmerken, veranderen die bindend zijn voor de buurt. Dat blijft belangrijk!



OPROEP!

Beste Buurtbewoners,

De stichting Buurtbeheer Maria-Gewanden onderneemt op verschillende gebieden acties om het welbevinden in de buurt te bevorderen.

Zo is er de werkgroep Openbaar Groen en Infrastructuur, die samen met de gemeente bewaakt dat de buurt groen blijft en de knelpunten in de infrastructuur aangepakt worden. De werkgroep Communicatie zorgt voor een actuele website, beheert de Facebookpagina's en brengt het buurtblad 'Buurtberichten' uit. Maar geeft ook lessen en cursussen over computergebruik, e-mails, smartphone, tablets en helpt bij het oplossen van problemen, zodat ook senioren actief in de samenleving kunnen meedoen.

De werkgroep Cultuur is de drijvende en creatieve kracht achter de HAK (Hoensbroekse Amateur Kunst), en die een grote verscheidenheid van culturele activiteiten organiseert, denk aan muziek en zingen, schilderen, dichten, keramische vormgeving enz. aan kinderen, ook op school, volwassenen en senioren.

De werkgroep Activiteiten richt zich op activiteiten in de buurten, zoals wijkfeesten, buurtbarbecues, contacten met andere verenigingen in Maria-Gewanden zoals de speeltuin en de scouting, maar organiseert ook een seniorensociëteit.

Al die activiteiten worden gedaan door vrijwilligers die af en toe gesteund worden door professionals. Het is duidelijk dat onze capaciteit beperkt wordt door het aantal vrijwilligers die zich voor de buurt beschikbaar willen stellen. Er is nog zo veel te doen voor onze buurt.

Mocht u overwegen een bijdrage te willen leveren aan een betere leefbare buurt dan bent u van harte welkom. Op dit moment zijn er enkele knelpunten in onze stichting zoals

- De Werkgroep activiteiten zoekt een enthousiaste leider, die de werkgroep ook on het bestuur kan vertegenwoordigen
- De Werkgroep Cultuur zoekt voor de HAK een coördinator die Hoensbroek breed culturele activiteiten stimuleert en op elkaar afstemt. Hij/zij mag (met voorkeur) uit een andere buurt komen dan Maria-Gewanden.

We hopen ook in contact te komen met energieke vrijwilligers die na een actief werkzaam leven na hun pensioen zingeving zoeken in een maatschappelijk nuttige activiteit. Wij willen graag in een gesprek kennis maken om na te gaan, hoe we het beste kunnen samenwerken.

U kunt het bestuur bereiken op telefoonnummer 06-30664406 of via mail: bestuur@maria-gewanden.nl



NIEUWE HAK-COÖRDINATOR GEZOCHT!!!

We zoeken (voor het schooljaar 2017 – 2018) een nieuwe HAK-coördinator. Het gaat goed met de Community Art in Hoensbroek. De eerste vijf jaar zijn omgevlogen, we hebben veel plezier en avontuur beleefd aan ons gepionier. We hebben unieke en bijzondere dingen op poten gekregen in Hoensbroek. En we zijn gegroeid, in omvang en projecten, en in kennis en ervaring. Het is een speurtocht die we graag voort willen zetten. Met alle dynamiek die erbij hoort.

We zoeken de komende maanden naar een verdienmodel waardoor we een nieuwe coördinator een redelijke vergoeding/uurtarief kunnen gaan geven. Het schooljaar 2017 – 2018 wordt dan een pilot-jaar voor deze functie.

Het is geen omvangrijke klus: je bent er ongeveer een dagdeel per week mee kwijt. We zoeken natuurlijk wel een schape met vijf poten. Je moet heel wat in huis hebben: je moet een echte groepswerker zijn, vrijwilligers kunnen verbinden aan elkaar en aan een klus, houden van agogisch werk, aanwezig zijn en aandacht hebben voor wat er aan de hand is. Je moet daarnaast vooral zich hebben op kunstzinnige expressie, kennis hebben van kunst, cultuur en educatie. En je moet vaardigheden in huis hebben op het gebied van projectmanagement.

Lijkt het je wat? En ben je bereid om de komende tijd mee te denken en mee te zoeken? Neem dan contact met ons op.

WEHELPEN... MENSEN DIE HULP BIEDEN OF WILLEN!

Heerlen sluit aan bij het landelijke online platform WeHelpen. WeHelpen wil mensen die hulp zoeken eenvoudig verbinden aan mensen die hulp bieden. Naast de belangrijke contacten die mensen met hun buurtgenoten of familie hebben, ondersteunt WeHelpen digitaal in het met elkaar in contact komen. WeHelpen.nl is ook te vinden via Heerlen.nl.

KOFFIE, TUIN OF HOND

Vaak willen mensen elkaar best helpen, maar heeft men geen zin in een langdurige "relatie". Bij WeHelpen kun je ook terecht als je iemand zoekt om voor korte tijd de hond uit te laten, of de heg te snoeien. En vaak zijn mensen bereid om even een boodschap mee te nemen of om een kop koffie te drinken. Dit is dan ook de soort hulpvragen waarop WeHelpen antwoord biedt.

Ook als je voor langere tijd iemand wilt helpen kun je op deze website terecht. Naast de gemeente Heerlen wordt WeHelpen ook omarmt door Kerkrade en Nuth. Ook de provincie Limburg, zorgaanbieders in Parkstad, huisartsen Huis van de Zorg, Zuyderland Ziekenhuis, zorgverzekeraars, MEE, Alcander en de rabobank ondersteunen dit initiatief.

Wethouder Peter van Zutphen: "Natuurlijk steun je elkaar in de buurt, als vrienden of familie. Maar een digitaal hulpmiddel zoals Wehelpen.nl kan het hulp vragen gemakkelijker maken."

HULP NODIG OF HULP AANBIEDEN?

We Helpen is er voor iedereen die een ander wil helpen of hulp zoekt. Bijvoorbeeld bij het doen van een boodschap, de hond uitlaten of het voortuintje helpen opknappen. Via www.wehelpen.nl vindt u iemand in de buurt die wil helpen of iemand die u kunt helpen. We Helpen werkt als een soort digitale marktplaats. U kunt op de website eenvoudig uw hulp aanbieden, maar ook eenvoudig een hulpvraag plaatsen.

De website wordt in Limburg al heel veel gebruikt en ondersteund door de provincie, gemeente Heerlen, en andere organisaties zoals o.a. MEE, Alcander, Huis van de zorg, etc. Maak zelf een account aan en ga aan de slag.

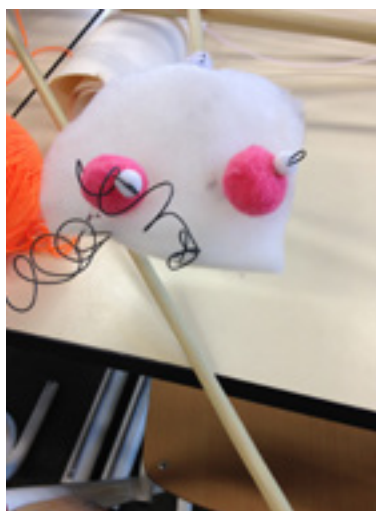
Hulp nodig? Er ligt een flyer met meer informatie klaar in Buurtcentrum de Koffiepot, Kasteel Hoensbroeklaan 190 te Hoensbroek.

U kunt ook contact opnemen met de organisatie van We Helpen, tel. 046 459 55 60 op werkdagen tussen 8.30 en 17.30 uur.

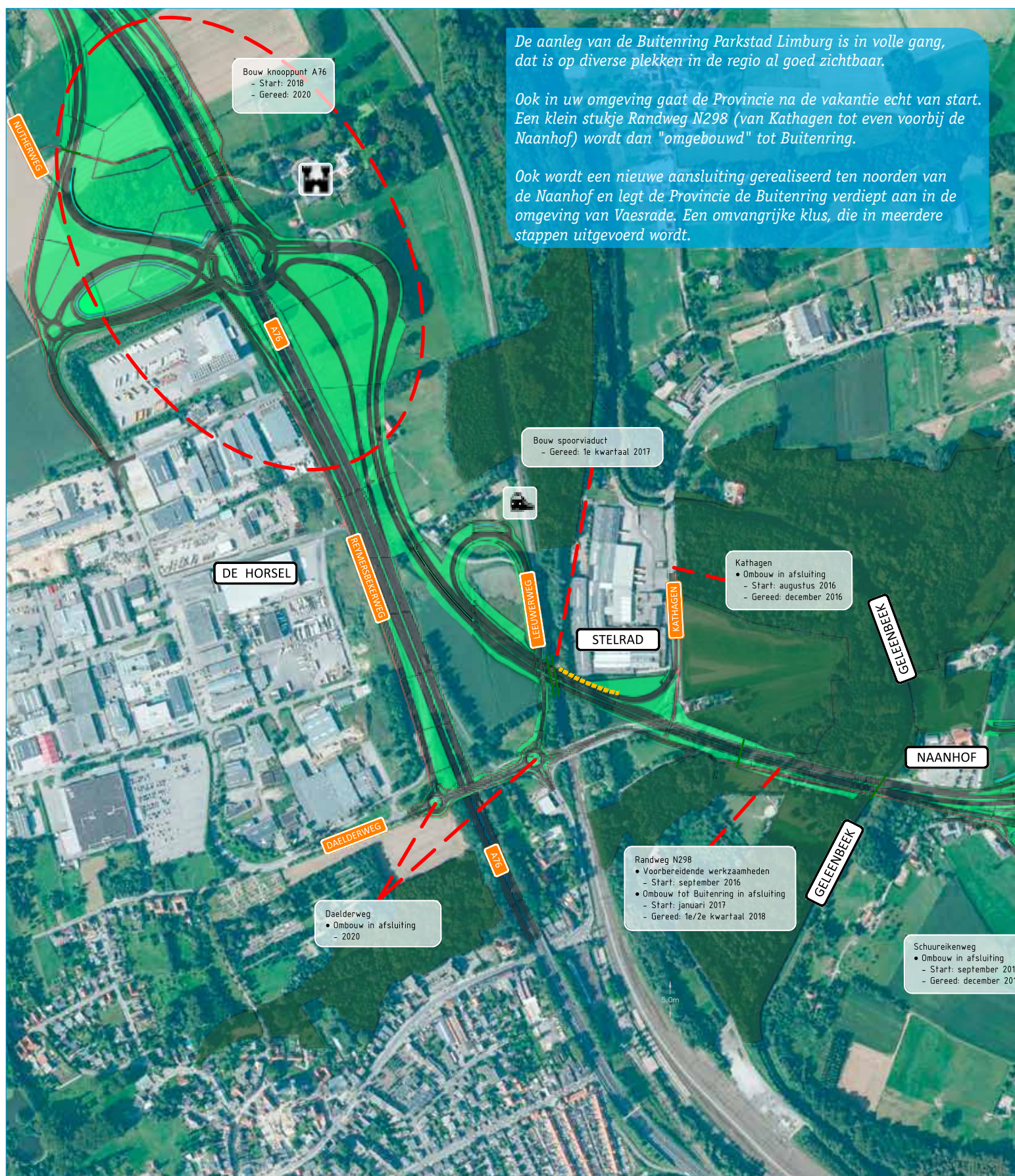
VREEMDE VOGELS

Het jaarplan van HAK staat in het teken van Vreemde Vogels. Als er dan een telefoontje binnenkomt met de enthousiaste vraag of de HAK wil meehelpen om vreemde vogels te maken op de Voëgelsjtag is het moeilijk om nee te zeggen. Hanneke van Crieelingen en ondergetekende zijn met veel plezier namens de HAK drie weken druk in de weer geweest met het maken van vreemde vogels. Hanneke dook in haar grote kast en bracht dozen vol restmateriaal mee. Stokken, wol, touw, karton, frutsels, allemaal ingrediënten voor vrolijke vreemde vogels.

Mijn hobby is keramiek en het leek me heel leuk om de kinderen te laten kennismaken met echte klei. Modder, vies en poep waren de eerste woorden maar toen ze eenmaal de slag te pakken hadden zaten ze met rode wangen de meest vreemde vogels te maken.



DE AANLEG VAN DE BUITEN



De aanleg van de Buitenring Parkstad Limburg is in volle gang, dat is op diverse plekken in de regio al goed zichtbaar.

Ook in uw omgeving gaat de Provincie na de vakantie echt van start. Een klein stukje Randweg N298 (van Kathagen tot even voorbij de Naanhof) wordt dan "omgebouwd" tot Buitenring.

Ook wordt een nieuwe aansluiting gerealiseerd ten noorden van de Naanhof en legt de Provincie de Buitenring verdiept aan in de omgeving van Vaesrade. Een omvangrijke klus, die in meerdere stappen uitgevoerd wordt.

BUIENRING IN MARIA-GEWANDEN

Op deze kaart kunt u zien de welke werkzaamheden bij de aanleg van de Buitenring uitgevoerd worden:

- . Bouw knooppunt A76 en aanpassing lokale wegen
- . Bouw spoorviaduct bij Stelrad
- . Aanleg rotondes en ombouw Daelderweg
- . Verlegging Kathagen
- . Verlegging en ombouw deel Randweg N298 tot Buitenring
- . Verlegging Schuureikenweg
- . Bouw viaduct Rozenstraat
- . Aanleg verdiepte ligging Vaesrade



BoekenOntbijtNieuws



We creëren een continue stroom van deelprojecten die gemaakt worden in een samenwerking tussen scholieren, ouderen en verenigingen; met een keer per jaar een slotmanifestatie die het resultaat is van deze deelprojecten. Deze activiteiten en de betekenis voor de Hoensbroekse gemeenschap willen we delen met de wereld via (sociale) media.
Boekenontbijtnieuws

Wat heeft iedereen, jong en oud, het leuk gevonden, het boekenontbijtnieuws! Samen goed de dag laten beginnen. Een goed ontbijt en even de hersens laten kraken. Samen gezond ontbijten, eitje koken, samen koffie zetten, samen de krant lezen, en samen een boek bespreken. Een gezonde geest in een gezond lichaam.

Wat doen we bij de HAK? Waarom organiseren we een BoekenOntbijtNieuws?

We geloven bij de HAK in een duurzame gemeenschappelijke kracht, in de expressieve vaardigheden en de kwaliteiten van mensen uit Hoensbroek bij de vorming van gemeenschapszin in ons dorp.

Die kracht wordt niet gezocht van bovenaf, maar vanuit de bewoners zelf, omdat we er van overtuigd zijn dat mensen meer kunnen dan ze denken. We willen niet het belang van de individuen of verenigingen behartigen, maar de samenwerking zoeken tussen verenigingen waarbij het community art principe voorop staat. Kunstvormen gebruiken als bindmiddel tussen groepen, tussen buurten van Hoensbroek, want samen kunnen we meer dan de som der delen.

We willen verbinden en werken op kleine schaal, en gelijktijdig in verbinding staan met de wereld.

We willen mensen hun eigen kracht en expressie laten ontdekken, beleven en ontwikkelen ter versterking van de gemeenschap. We willen Hoensbroekse jongeren en ouderen verbinden via kunst en creatieve projecten. Katalysator zijn voor community art in Hoensbroek. Versterken van talent bij de gemeenschap.

Bij het versterken van het gemeenschapsgevoel via community art betrekken we professionals; vakmensen leren de leken iets en andersom is dat natuurlijk ook het geval.



In 2013 schreven we samen met alle partners een notitie. "De Vlieger is als spil in de wijk", De Vlieger in Hoensbroek als een mooie ontmoetingsplaats. We hebben inmiddels een levendige ontmoetingsplaats in de wijk gecreëerd, waarin arm en rijk, jong en oud elkaar regelmatig kunnen ontmoeten, samen actief kunnen zijn, zich kunnen ontwikkelen of hun ontwikkelingsniveau op peil kunnen houden. Zo kunnen we eenzaamheid het hoofd bieden. Zo kunnen we oog hebben voor elkaar, kunnen we meer bespreken dan het boek of de krant.

Tijdens een proefperiode van 10 donderdagochtenden met veel partners (de gemeenteraad, Hoensbroekse schrijvers, school, Radar, senioren, Schunck), heeft jong en oud gediscussieerd over dingen die hen bezig houden.

Over de wereld, over de scherpe kantjes aan jezelf, en over de glans die ontstaat door aandacht voor elkaar. Ontroerend en ontwapend was het om kinderen hun verhaal te horen vertellen aan de senioren. En om de senioren te zien luisteren naar de kinderen.

De senioren danken Marianne, Alexandra en Odyle, en iedereen die achter de schermen zijn steentje heeft bijgedragen, voor het BoekenOntbijtNieuws! Ze vonden het heel erg interessant om kennis te maken met de raadsleden en de schrijvers, met de politiek en de literatuur, schrijven ze ons in een uitgebreide brief. Wat ze bijzonder vonden, was dat de kinderen uit groep 8 aanwezig waren. Een hele ervaring.

Leuk om de kranten door te nemen, om te discussiëren over onderwerpen als de aanslag in Parijs. De bezorgdheid van de senioren was voor een kind uit groep 8 aanleiding om te zeggen dat hij niet bang is in Hoensbroek, omdat er niets is dat terroristen aantrekt. "Het enige dat we hebben is de LIDL!"

En Abdul uit groep 8 maakte diepe indruk op de senioren met de uitspraak: "kansen heb je, kansen krijg je, maar kansen kunnen je ook weer verlaten". Grada, een buurvrouw uit onze buurt die bij Radar woont, schrijft dat ze het heel erg leuk heeft gevonden. Ze heeft het ontbijt mee verzorgd.

Ze is heel erg blij en hoopt dat ze nog lang bij ons kan zijn. En ze zal voor ons bidden.



OP ZOEK NAAR GEZELLIGHEID?

Seniorensoos

Donderdag 13.30 – 16.30 uur

BMV de Vlieger

Maria-Gewandenstraat 24

MEER WETEN OVER COMPUTERS?

Maandag van 18.30-20.30 uur

BMV de Vlieger

Maria-Gewandenstraat 24

LEZING BIANCA KRUITZ



Op deze mooie dag, alweer te warm voor de tijd van het jaar, krijgt de senioren club, die ook wel "de Soos" wordt genoemd, de langverwachte lezing van Meester Herboriste Bianca Kruit.

Wat we op deze dag te horen krijgen wordt lekker verpakt en klinkt veel van de ouderen wel bekend in de oren. Het is namelijk zo dat, voordat de farmaceutische industrie ons begon te overspoelen met chemische symptoom bestrijders, wij aangewezen waren op onze eigen middelen, de middelen die we vrijwel steeds voor handen hadden. Dat was nog steeds het geval toen de meesten van onze club zelf nog jong waren.

"Mensen gebruiken kruiden en andere planten voor hun geneeskrachtige eigenschappen al zolang mensen ziek zijn. In elke cultuur zijn talloze voorbeelden te vinden van mensen die kruidenmiddelen maken om hun gezondheid te verbeteren.

Van kruidendrankjes tot kruidenbaden en natuurlijk kruidentheeën.

In onze moderne maatschappij zijn we het contact met de natuur wel eens kwijt en de kennis over de geneeskrachtige kruiden wordt niet meer van moeder op dochter overgeleverd.

Juist in deze tijd is een belangrijke rol weggelegd voor herboristen waarvan we weer mogen leren hoe het is om in harmonie met de natuur te leven en hoe de kruiden te gebruiken"

Natuurlijk kan Bianca ons op weg helpen. Zij geeft wandelingen, workshops en lezingen over de geneeskracht van kruiden en hoe deze op een juiste manier te gebruiken. "Als je bekend bent met wat er in je tuin groeit en langs de bermen wat je kunt inzetten om acute kwaaltjes te voorkomen of verhelpen dan heb je veel minder chemische producten nodig".

Deze middag hebben de senioren veel gezien, ervaren en ook regelmatig iets geproefd. Gedronken van een kruidenlikeur en gegeten van rauwe bladeren, van jams van vlierbessen en vijgen, van speciale rode biet en van palmkool en niet te vergeten Eeuwige moos. Natuurlijk kenden de meesten de planten niet (meer) en toch was het een feest van herkenning.

De gesprekken die steeds weer ontstonden, waren soms wel wat storend, maar laten ook zien dat het wel degelijk iets is dat ook leeft en de mensen aanspreekt. Natuurlijk begint aandacht na verloop van tijd ook wel wat te verslappen, Er was ook wel heel veel gespreksstof die verwerkt moest worden en dat leidt natuurlijk ook wel af. Ook de korte pauze kon hierin geen verandering in brengen.

Terwijl ik dit hier opschrijf, denk ik dat het misschien wel verstandig is de duur van de lezingen tot maximaal anderhalf uur te beperken.

Het is altijd weer fijn om voor een enthousiast publiek een verhaal te mogen houden over het moois en goeds wat de natuur ons te bieden heeft. Ik was uitgenodigd om te vertellen over mijn beroep als herboriste (kruidenvrouwetje) maar ook om over vergeten groenten en winterkwaaltjes te praten en deze te laten proeven.

Deze club ouderen was zeer enthousiast en ze vonden de proeverijtjes heerlijk. Vooral het stressverlagend likeurtje van sleedoornbessen viel erg in de smaak.

Wellicht tot ziens voor een likeurenworkshop/proeverij.

Met kruidige groet,
Bianca Kruit

VREEMDE VOGELS DON GIOVANNI

Als opmaat naar ons project Vreemde Vogels gaf Sanne Puijk, de kunstenaar die ons vorig jaar ook begeleidde bij De Dieren Ondergronds, een interessante inleiding op Don Giovanni. Het was een kijkje achter de schermen. Ze vertelde over het onderzoek naar de heersende mode uit die tijd.

Het zoeken naar kleur en vorm, het ontstaan van het decor. Het constante gevecht met budget dat je ook creatief maakt. De tournee in Frankrijk; daar speelden ze in prachtige kasteeltjes en kerkjes. De vervolgtournee in Nederland waar eindelijk werd gewerkt met een lichtplan waardoor hun droombeelden tot leven kwamen.

Het publiek, de zaal zat goed vol, heeft geboeid geluisterd. Voordat de lezing begon hebben de Madeleines een aantal stukjes uit de opera gespeeld. Een aantal van deze dames zijn creatief met naald en draad.

Na afloop van de lezing zei een van hen: ik ga jasjes voor ons maken. Wat zou het leuk zijn om dit met Sanne te doen! Wie weet.....het geheim van Don Giovanni is voorlopig nog niet ontrafeld.



SCHURENBERGER PARK

Het Schurenberger Park is een initiatief van buurtbewoners uit Maria-Gewanden en Stichting Buurtbeheer Maria-Gewanden. Het nieuw aan te leggen groengebied is het resultaat van het werk van vrijwilligers die een nieuwe bestemming zochten voor het terrein van de voormalige sportvelden van voetbalvereniging VKC en Korfbalvereniging Mariarade. Het park zal in de definitieve fase bestaan uit 3 in elkaar overlopende gebieden: een levensloopbos, activiteiten-terrein en een natuurlijk bos.

Herdenken in het levensloopbos

In het levensloopbos kunnen inwoners van Hoensbroek een boom adopteren ter gelegenheid van een bijzondere gebeurtenis: bij een geboorte, een huwelijk of bijvoorbeeld bij het overlijden van een dierbare.

Voor een eenmalige bijdrage van €75 adopteert u een boom die op een jaarlijkse

gezamenlijke boomplantdag door u wordt geplant. Hierbij zijn alle mensen die een boom adopteren aanwezig. Iedere geadopteerde boom krijgt zijn eigen label met daarop de naam van de adoptant.

Het onderhoud van het terrein en van de boom, het persoonlijk label, de consumpties op de boomplantdag en eventuele herplanting bij doodgaan van de boom zijn bij deze prijs inbegrepen.

Adoptanten kunnen kiezen uit verschillende boomsoorten. Het gebied waarop de bomen worden geplant wordt onder andere onderhouden door de stichting Schurenberger Park in samenwerking met Baanbrekend Werk.

Bedrijvigheid op het activiteitenterrein

Het gebied dat naast het volkstuinencomplex ligt wordt ingericht als activiteitenterrein. Het kan door scholen, scouting, verenigingen en bewoners van Hoensbroek gebruikt worden voor diverse activiteiten.

Ontdekken in het natuurlijk bos

Het centrale stuk van het Schurenberger Park wordt ingericht als natuurlijk bos. Een deel van de bomen die hier worden geplant zijn afkomstig van het 'papierbomenbos'. De Gemeente Heerlen wilt een klimaatneutraal beleid voeren en dat doet ze onder andere door nieuwe bomen te planten zoals in ons Schurenberger Park.

Verder worden er in het natuurlijk bos een verscheidenheid aan geurige en kleurige struiken geplant en komt er een kikkerpoel en een boombank. Jaarlijks worden er meerdere activiteiten georganiseerd, onder andere door Monuta en tijdens de terugkomdag voor adoptanten.

Meer info: www.schurenbergerpark.nl

BLOKFLUITLES OP 4 BASISCHOLEN IN HOENSBROEK!

Nog even en de kinderen van groep 5 of 6 van De Regenboog, De Vlieger, De Mheyster en de Voëgelsjtang zijn hartstikke nerveus voor het grote optreden met het jeugdorkest van harmonie St. Ceacilea.

Ze hebben dan 10 blokfluitlessen gehad en zullen alle liedjes die ze hebben ingestudeerd onder leiding van Marie – Josée Aarts, dirigente van het jeugdorkest laten horen. Het allerspannendst is het liedjes dat ze samen met het orkest gaan spelen.

Ik heb een aantal lessen bezocht en wil graag verslag doen. Wat opvalt is het enthousiasme van alle kinderen. Wat opvalt is de snelheid waarmee ze een aantal vaardigheden onder de knie hebben gekregen. Wat opvalt is dat ze écht samen spelen.

Wat opvalt is dat bijna de hele klas meedoet. Marie Josée is de rust zelf en neemt de kinderen stapje voor stapje mee naar een wereld die ze niet kennen. Natuurlijk heb ik mijn klarinet meegenomen. De verbaasde blikken bij het horen van de klank.

Het klinkt veel lager.....Waarom???? Ieder kind wist het te vertellen.

Ik stond versteld van hun kennis, het verschil tussen een twee of driekwartsmaat? Een makkie. Het verschil tussen een open en dichte noot? Wat een vraag. Maar het allerbelangrijkste, de concentratie waarmee ze speelden....hartverwarmend....

De blokfluitles is een initiatief van Harmonie St. Ceacilea. Die hebben hiervoor subsidie gekregen van de Limburgse Bond voor Muziekgezelschappen. Samen met het HAK werkt de harmonie aan de integratie van kunst en cultuur in Hoensbroek.

Paulien Dieteren, medewerker HAK



Het laatste nieuws uit de buurt?

Ga naar 'stichting buurtbeheer Maria-Gewanden' op facebook en 'like' ons!

3 OKTOBER BUURTSCHOUW IN MARIA-GEWANDEN

Tijdens de buurtschouw worden punten bekeken die kunnen worden verbeterd. Door ter plekke te kijken kunnen vaak snel oplossingen worden gevonden. Het gaat dan bijvoorbeeld om kapotte bestrating of verlichting, zwerfvuil en overhangend groen. Maar ook verkeersonveilige situaties worden besproken.

Op maandag 3 oktober om 14.00 uur vindt in Maria-Gewanden de jaarlijkse buurtschouw plaats. Als u punten heeft voor de buurtschouw dan kunt u dat doorgeven aan SBMG ter attentie van Jo Hermanns via secretariaat. mariagewanden@gmail.com

We verzamelen om 14.00 uur bij de parkeerplaats bij basisschool de Vlieger aan de Maria-Gewandenstraat.

U bent van harte welkom!

Namens de gemeente is aanwezig: Eugène Hodes, stadsdeelcoördinator, verder zullen de wijkagent de woningcorporatie Woonpunt en mensen van de buurtstichting



van de partij zijn. Verder kan iedereen die mee wil lopen zich aansluiten, meldt u zich wel even aan via ons mailadres.

Als u punten heeft die mee moeten worden genomen bij de buurtschouw dan kunt u meelopen met de buurtschouw of uw punten doorgeven aan SBMG via het mailadres **secretariaat. mariagewanden@gmail.com**

Geen tijd om te wachten op de buurtschouw? Gedurende het hele jaar is het mogelijk een melding of klacht door te geven aan het meldpunt van de gemeente Heerlen via **telefoonnummer 14 0 45** of via de website van de gemeente Heerlen, www.heerlen.nl.



Soek Kringloop is een sociaal economisch bedrijf gelegen in de Hoofdstraat 330/332 in de wijk Maria-Gewanden te Hoensbroek. Als bestuursvorm staat Soek Kringloop bij de kamer van koophandel ingeschreven als eenmanszaak.

Soek kringloop wordt gerund door Marc en Doris Bisschops. Beiden hebben op dit moment nog een baan naast de activiteiten bij Soek. Marc is docent Nederlands en Doris is parttime maatschappelijk werkster en traint een aantal uren methodiek aan de Hoge School Zuyd.

Op dit moment heeft Soek 9 vrijwilligers die ieder gemiddeld 24 uur per week ingezet worden. Deze vrijwilligers zijn allen woonachtig in Hoensbroek en vinden binnen Soek een plek waar hun kwaliteiten het beste ingezet kunnen worden.

De achtergrond van de vrijwilligers varieert van uitkeringsgerechtigde, Wajong, lichte zwakbegaafdheid, psychiatrische problemen en gehandicapt in de zin van

een NAH. Ons motto is: doe wat je wel kunt en richt je niet op de dingen die je niet kunt. Daarnaast biedt Soek dagbesteding aan personen met meervoudige problematieken. Deze personen betalen ons middels een PGB.

Soek heeft in de afgelopen paar jaar een plek in de wijk verworven waar mensen terecht kunnen met vragen over papieren die ze niet begrijpen, problemen in relationele sfeer waar vragen over zijn, problemen in de wijk zoals geluidsoverlast, armoede en natuurlijk een trefpunt voor mensen die een kopje koffie komen drinken en socializen. Vanuit Soek zijn we aangesloten bij het team buurtsteun Maria-Gewanden.

In dit netwerk zit St. buurtbeheer Maria-Gewanden, Woonpunt, huurdersbelangenvereniging Groot Hoensbroek, Alcantar opbouwwerk en leden van het sociaal wijkteam. Leefbaarheid in de wijk is een steeds terugkerend item.

Daarnaast heeft Soek een samenwerkingsverband met de organisatie "Kracht in Zorg". Deze organisatie biedt de hoogst ambulante begeleiding aan mensen met meervoudige problematieken. Soek betreft uit deze samenwerking haar PGB-trajecten. Het doel voor de toekomst is om naastbij dagbesteding tevens leer/werk trajecten aan te bieden aan mensen die om wat voor een reden uitvallen binnen de maatschappij. Hieronder kunnen ook jongeren vallen die exorbitant schooluitval hebben en geen startkwalificatie kunnen halen.

Soek staat voor verantwoord ondernemerschap en een intern en extern sociaal beleid. Soek heeft een aandeel in de leefbaarheid van haar naaste omgeving. Zo houden wij contact met onze woonomgeving om gehoor te geven aan eventuele klachten en bieden wij praktische ondersteuning waar nodig. Ook geeft Soek gratis spulletjes en middelen aan het ouderen – en kinderwerk in Hoensbroek.



COLOFON

Redactie:

- Jo Hermanns
- Ben Maes
- Lian Strijards

Postadres:

Redactie SBMG
Maria-Gewandenstraat 24
6432CP Hoensbroek
Tel. 045 5234405
redactie.mariagewanden@gmail.com

De redactie is niet aansprakelijk voor gegevens die door derden worden verstrekt.

- 14e jaargang Nr. 1
- Oplage: 2300
- Opmaak: i'M Design Graphic Studio

HOOFDSTRAAT 332, 6432 GN HOENSBROEK
TELEFOON: 045 750 9512