

Adelante gaat (ver)bouwen



Adelante gaat bouwen en verbouwen. Zowel voor Hoensbroek als voor de locatie in Valkenburg a/d Geul staan sloop, nieuwbouw en renovatie op het programma. Hoe staan de bouwperikelen er voor?

Het duurt nog even voordat de eerste gebouwen van Adelante worden aangepakt en de geplande nieuwbouw begint. Dat wil echter niet zeggen dat de bouw stil ligt. Integendeel, achter de schermen worden al grote stappen gezet:

Projectbureau Bouw

De projectorganisatie is ingericht. Nu is ook het 'Projectbureau Bouw' samengesteld. Dit team begeleidt het hele bouwproces vanaf de eerste ontwerpen tot de oplevering van de laatste steen. Het projectbureau is gevestigd op de locatie in Hoensbroek.

Aanbesteding architect en aannemer

Als architect voor de locatie Hoensbroek is Widdershoven Architecten BV uit Kerkrade gekozen. Dit bureau is geen onbekende van Adelante. Widdershoven heeft eerder renovaties en bouwwerkzaamheden op onze locaties uitgevoerd en begeleid. Door opnieuw samen te werken wordt het mogelijk om de nieuwbouw aan te laten sluiten op bestaande gebouwen die gehandhaafd blijven. Hergebruik van kennis zorgt bovendien voor een efficiënt proces. Voor het einde van het jaar zal

ook de keuze van de aannemer voor de locatie Hoensbroek gemaakt zijn. Voor de locatie Valkenburg worden architect en aannemer gekozen zodra de gemeenteraad formeel akkoord geeft voor de nieuwbouw/renovatie.

Aankoop gronden

De aankoop van de gronden in Hoensbroek om de infrastructuur van en naar de locatie en ook de parkeervoorzieningen op het terrein te verbeteren, verloopt gestaag. Naar verwachting zal dit traject voor het einde van dit jaar afgerond zijn.

Programma's van Eisen

Momenteel wordt voor de voorbereiding van het bouwproces een 'Programma van Eisen' (PVE) opgesteld. Dit zijn de criteria waaraan de nieuwbouw en renovatie moeten voldoen qua indeling, inrichting, materiaalgebruik en uitstraling. Vier thema's spelen hierbij een hoofdrol:

- Adelante streeft naar duurzaamheid op het gebied van zorg, energie en milieu.
- De nieuwbouw moet voldoen aan de criteria van het nieuwe werken; o.a. door multifunctioneel en flexibel gebruik van ruimtes.
- Voor een voorspoedig herstel van onze cliënten streven wij naar een 'Healing Environment'; o.a. op het gebied van licht, kleur, geluid, privacy en bereikbaarheid.
- Voor de locatie Valkenburg speelt tenslotte de visie van Adelante op

onderwijs een hoofdrol: uitgangspunt hierin is dat de 'een kind een plan'-gedachte straks niet alleen in de zorg maar ook in fysieke zin ondersteund wordt door de indeling en inrichting van de school, poliklinieken en revalidatieafdeling. Het kind staat ook hier centraal!

VERVOLG OP PAGINA 2 >>

Informatieavond voor Maria-Gewanden bij Adelante

Op dinsdag 22 januari om 19:30 uur is er een infoavond voor de buurt bij Adelante.

Iedereen is op die dag van harte welkom om zich te laten informeren over de gang van zaken bij de bouwplannen.

De projectmanager, architect en de afdeling communicatie van Adelante zullen U de plannen uitgebreid duidelijk maken.

Als u wilt komen, meldt u zich op 22 januari bij de portier bij de hoofdingang van Adelante Zandbergsweg 111 in Hoensbroek.

IN DIT
NUMMER O.A.:

- Hoensbroekenaar jeugddichter Heerlen
- Kunst in de buurt
- Diverse buurtfeesten
- Onze speeltuin
- Verbetering Steenkoolstraat
- Bereken uw recht
- De Wijkverpleegkundige



Tiende jaargang, nummer 3
NIEUW(S)
december 2012



>> VERVOLG VAN PAGINA 1

Vanwege de complexiteit van de specifieke bouweisen en -wensen van Volwassenenrevalidatie, Kinderen en Audiologie & Communicatie wordt in

werkgroepen aan deze PVE's gewerkt. Daarnaast komt er een organisatiebreed Programma van Eisen. Op basis van deze PVE's gaat de architect aan de slag met de definitieve ontwerpen.

Wat gebeurt er op korte termijn:

- We starten met de aanpassing van gebouw L (RTH) als transitieruimte voor de poli van Pijn.
- Zodra de gronden verworven zijn, starten we in Hoensbroek met de aanpassing van de infrastructuur en de parkeervoorzieningen.
- In december beslist de gemeenteraad van Valkenburg a/d Geul over de nieuwbouwplannen voor het speciaal onderwijs in Houthem!

Het bestuur van de Stichting Buurtbeheer Maria-Gewanden heeft regelmatig contact met het Projectbureau Bouw van Adelante en zal de beschikbare informatie plaatsen op de website www.mariagewanden.nl zodat u als bewoners geïnformeerd bent over de ontwikkelingen bij Adelante.

Heemkundetentoonstelling 'Vreuger'



foto-dia voorstelling met beelden uit Hoensbroeks verleden. Natuurlijk ontbreekt het Staatsmijn Emma thema niet, is er een boeiende selectie uit de ansichtkaartenverzameling van ons bestuurslid Han Ruyters, die in een Utrechts grachtenpand een ansicht- antiquariaat heeft. Han is een graag geziene gast is op vele buitenlandse antiquariaat- en verzamelaars-beurzen. Er is ook aandacht voor ons Hoensbroeks dialect en op gezette tijden kunt u door de Werkgroep Genealogie op het goede spoor gezet worden als u naar uw voorouders zoekt. Dit alles en vele andere curiositeiten uit Hoensbroeks verleden vullen deze expositie.



Op 14, 15, 21 en 22 december en aansluitend tussen Kerstmis en Nieuwjaar presenteert de Heemkundevereniging Hoensbroek haar eerste lustrumtentoonstelling. Aansluitend tussen Kerst en Nieuwjaar presenteert de Heemkundevereniging Hoensbroek haar eerste lustrum-tentoonstelling.

De openingstijd van de tentoonstelling is alle genoemde dagen van 11:00 tot 17:00 uur

De tentoonstelling wordt gehouden in Hartje Hoensbroek, midden in de Kouvenderstraat op nummer 42, in het winkelpand waar vroeger Jacobse Mode resideerde. De tentoonstelling geeft een overzicht van onze activiteiten in de voorbije jaren en natuurlijk vele oude prenten, foto's en een doorlopende



Op donderdagavond 13 december presenteert de Hoensbroekse dialectschrijver Math Mertens in de tentoonstellingsruimte zijn nieuwe boek 'Es d'r laevesbaom gaet ruzele'. Het boek, dat maar € 9,95 kost, verhaalt over het oude Overbroek, geïllustreerd met vele foto's en beschrijft in beeld en gedicht, de vele straatventers die in het midden van de vorige eeuw hun koopwaar in Hoensbroek sleten.

Op de tentoonstellingsdagen zal Math ook regelmatig aanwezig zijn om zijn boek te signeren en enkele passages uit zijn boek voordragen.

Hoensbroekenaar Jeugddichter van Heerlen



Ricardo Frederiks uit Lotbroek is door verkiezing op facebook en de stadskrant door de Heerlenaren gekozen tot jeugddichter 2013/14 van Heerlen.

Ricardo (nu 18 jaar), die voor zijn plezier al minstens 100 gedichten maakte en ook al ver gevorderd is met een boek waarin hij de lotgevallen van iemand die het syndroom van asperger heeft beschrijft, stuurde voor de verkiezing een gedicht in dat veel mensen aansprak. Het was:

De stroming

*Ik zie het water stromen,
Door de rivieren, naar de zee.
Al de onmacht en dat wat ontevreden,
Drijft langzaam in dit water mee.
Ik voel de wind harder gaan waaien,
En hoewel de mens moet vechten om
vooruit te komen,
Geeft de wind het water de kracht,
Om steeds dichterbij zijn eindpunt
toe te stromen.
Zo voert de mens oorlog
en blijft maar streven,
Hunkert naar een gelukkig zijn,
Vergelijkt constant de verliezer
met de winnaar,
Verwijt anderen hun angsten
en hun pijn.
Het water stroomt maar verder,
Belandt uiteindelijk in de zee,
Het maakt niet uit
waarheen onze wegen leiden,
We stromen altijd met het water mee.*

Op eigen initiatief heeft hij voor zijn verkiezing op verschillende plaatsen en gelegenheden zijn gedichten voorgedragen, zo was hij al jurylid bij de week voor de amateurkunst samen met Harry Sevriens en Hans op de Coul waar een gedicht is uitgekozen dat nu vereeuwigd is in het Caumerpark in Hoensbroek. Verder trad hij op tijdens ons Oranje-feest op Koninginnedag en bij de dodenherdenking op de markt in Hoensbroek, bij verenigingen klom hij op stoelen om zijn gedichten vol enthousiasme voor te dragen.

Nu heeft hij de opdracht gekregen om andere jeugdigen te porren ook hun schrijfkunsten te ontwikkelen, een initiatief waar wij hem succes bij wensen. Als er in onze wijk jongeren zijn die daaraan willen meewerken kunnen ze hun gedicht insturen naar redactie. mariagewanden@gmail.com wij zijn benieuwd!

NIEUWE ACTIVITEITEN IN HET WINGERDHUIS IN DE KASTEELBUURT

Sinds kort zijn in het Wingerdhuys aan de Wingerdweg weer activiteiten.

Vrijwilligers uit de kasteelbuurt zijn spontaan aan de slag gegaan en hebben ons Wingerdhuys opgeknapt en ingericht voor de kinderen en de senioren. De clubjes komen als volgt bijeen:

maandag: Volwassenen vanaf 18:30 t/m 22:30 uur

dinsdag: Tieners van 12 t/m 16 jaar vanaf 17:30 t/m 20:30 uur

woensdag: Kids van 3 t/m 11 jaar vanaf 13:30 t/m 16:30 uur

Zaterdags komen er 2 streetdancelessen.

Voor deze activiteiten zal een kleine bijdrage gevraagd worden.

Woon je in de kasteelbuurt en wil je meedoen, kom dan op bovenstaande tijden naar het Wingerdhuys en doe mee!!

Als u toevallig nog spellen of bruikbaar speelgoed heeft, kunnen we dat goed gebruiken, geef de spullen af tijdens de openingstijden van het Wingerdhuys.

Òs Gebrook: Mijn Hoensbroek?

Over de uitdrukking en schrijfwijze van 'Òs Gebrook' heeft de Heemkundevereniging zich al gebogen, zij vinden dat het 'Oosa Gebrook' zou moeten zijn zoals hun blad ook heet.

Verder gebruikt Heerlen ook sinds enige tijd in haar publicaties de uitdrukking 'Òs Gebrook' met de toevoeging of vertaling 'Mijn Hoensbroek'.

Als het als letterlijke vertaling bedoeld zou zijn, werd de plank volledig misgeslagen.

De vertaling van 'Òs Gebrook' is natuurlijk 'Ons Hoensbroek' Met Òs Gebrook – mijn Hoensbroek wordt een dubbele boodschap uitgesproken, in het dialect én in het Nederlands, waarmee het gevoel tot uitdrukking gebracht wordt dat Heerlen werkt aan Hoensbroek omwille van de

samenleving en de samenhang (òs = òns drukt met nadruk de gezamenlijkheid daarin uit, geworteld in plaatselijke cultuur, vandaar het dialect), terwijl de 'tegenhanger' mijn Hoensbroek' aangeeft dat het ook om een plek van en voor iedereen afzonderlijk moet gaan.

Daarbij is dan meteen het woord Gebrook vertaald (voor wie niet van hier is is dat echt niet vanzelfsprekend). Verder is het prachtig om te kunnen genieten van de (veelvuldige) gesprekken en discussies over deze woorden, juist omdat er eigenlijk geen verontwaardiging in zit.

Het is juist goed als er telkens weer gepraat wordt over de betekenis die we Hoensbroek moeten geven.

Zin in Tafeltennis?

Dinsdagavond vanaf 18:30 – 20:30 uur

Sporthal Brede Maatschappelijke voorziening Maria-Gewanden

Maria-Gewandenstraat 24, Tel. 045-5234405

Zin in?

Kunst in de buurt



Deze titel zegt het al. Op zaterdag 26 september was het de eerste "kunst" in de buurt van Schopla. Diverse kunstenaars uit de Schopla buurt lieten 's middags zien wat voor creativiteit er in de buurt is. Er waren schilderijen en andere kunstobjecten te bewonderen in een tent op de Opbraakstraat te Hoensbroek. De bezoekers keken hun ogen uit naar de kunstwerken die er werden tentoont gesteld. Ook werd er een workshop gehouden voor kinderen. Zij konden naar hartenlust schilderen en zo hun eigen creatieve ideeën laten zien.

Met dank aan alle kunstenaars die geheel vrijblijvend hun medewerking hebben verleend aan dit project.

Eervolle vermelding voor André Joosten bij Alphons Winterprijs.

In het Gouvernement in Maastricht werd vrijdag 23 november de winnaar van de Alphons Wintersprijs 2012 bekend gemaakt. André Joosten die ook de layout van dit blad verzorgt, behoorde met zijn schilderij 'Zondagmiddag' tot een van de zeven kunstenaars die een eervolle vermelding kregen tijdens de prijsuitreiking.

Aan de wedstrijd namen 370 kunstenaars uit Nederlands en Belgisch-Limburg deel, die in verschillende plaatsen door heel Limburg hun werken hadden hangen. Zeventig werken dongen uiteindelijk mee naar de Alphons Wintersprijs 2012. Deze wedstrijd wordt iedere twee jaar georganiseerd. Tijdens zijn eerste deelname in 2010 behaalde André de tweede plaats. Al deze werken zijn nog tot 3 januari 2013 tijdens kantooruren in het Gouvernement in Maastricht te bezichtigen met uitzondering van de kerstdagen.

zondagmiddag



Schoonmaakactie 6 oktober 2012



Zaterdag 6 oktober hebben we samen met een aantal vrijwilligers uit de buurt weer een opruimactie gehouden.

De weergoden waren ons gunstig gezind: al was het de dagen ervoor al flink nat herfstweer geweest: zaterdagochtend om 10:00 uur was het DROOG! Na een kopje koffie werd er meteen flink aan de slag gegaan en na een goed uur was iedereen weer terug op het plein, met gevulde vuilniszakken. Ook werd er hier en daar nog wat bladeren aan de kant geveegd.

Al was de opbrengst minder dan bij de opruimactie in het voorjaar. We hebben toch de nodige blikjes, papiertjes, flessen etc. uit de buurt verwijderd. Marian heeft een ieder nog van een heerlijke kop soep voorzien en toen begon het te regenen. Maar wij waren klaar.

Al met al: weer een geslaagde Schopla-actie! Met dank aan de gemeente Heerlen voor het leveren van de benodigde materialen om ook deze dag weer tot een succes te maken.

FEEST IN DE KASTEELBUURT

Op 1 september was het dan zover. Na vele jaren werd er een buurtfeest gevierd voor de hele buurt De Kasteelbuurt.



Het was een prachtige dag, meegeholpen door het mooie weer.

Voor de kinderen begon de dag met een kinderrommelmarkt waar elk kind zijn spullen kon verkopen. Enkele medewerkers van Alcander deden een workshop hapjes maken waar de kinderen lekkere hapjes maakten die ze vervolgens aan de aanwezige buurtbewoners aanboden, ze smaakten prima.

Dan kwam de in Limburg wereldberoemde Ruben Komkommer die de kinderen enthousiast vermaakte.

Als er even niets te doen was konden de kinderen zich uitleven op het springkussen, dat de hele dag geschud heeft onder de last van de vele kinderen.

's Middags was er voor iedereen koffie met vlaai, die er goed ingingen.

Om vijf uur werden de barbecues aangestoken en het buffet geopend, iedereen

kon nemen wat hij of zij wilde.

Iedereen is het erover eens: dit moet het volgende jaar herhaald worden.

Een groot compliment voor de vele vrijwilligers uit de Kasteelbuurt die deze dag mogelijk gemaakt hebben, en dank aan Woonpunt, Alcander, Politie Limburg zuid, Gemeente Heerlen en de Stichting Buurtbeheer Maria-Gewanden.



Kasteelbuurt slaat de handen in elkaar voor een schone buurt

Op 9 oktober werd er hard gewerkt in de kasteelbuurt. Onze Stichting had een container geregeld en de buurtbewoners gingen op pad om hun buurt schoner te maken.

Ze zijn de hele dag bezig geweest, dat blijkt wel omdat één container niet genoeg was.

's Middags moest een tweede container door Woonpunt geregeld worden om alles kwijt te kunnen. Het was een geslaagde dag en de buurt kreeg er dankzij de hulp van veel buurtbewoners een schoner aanzien.



Zin in Senioresport?

Maandagavond vanaf 18:30 uur

Sporthal Brede Maatschappelijke voorziening Maria-Gewanden

Maria-Gewandenstraat 24, Tel. 045-5234405

Zin in?

Buurtfeest Schopla



Na maanden van voorbereiding door de vrijwilligers van de stichting Schopla vond op zaterdag 26 september vond ons jaarlijks buurtfeest plaats.

's Middag werd het bekende levend tafelfoetbal gespeeld. Diverse teams deden hier aan mee, waaronder een team van "de politie" en een team van "the Max" uit Hoensbroek.

Er werd door de teams een felle strijd gestreden wie zich dit jaar de kampioen mocht noemen. Na een bikkelhard gevecht kwam de politie als winnaar uit de bus.

's Avonds was het besloten buurtfeest voor de inwoners van de Schopla buurt. In een geheel nieuwe tent, die met behulp van onze sponsor Clevers Asbestsanering kon worden aangeschaft, werd het feest

gehouden. Ruim honderd inwoners van onze buurt hebben het feest bezocht. Onder genot van een hapje en een drankje werden door de bewoners uit de buurt verhalen uitgewisseld, gedanst en gegeten. Dit jaar werd de muziek verzorgd door DJ Rick van den Berg.

Onze dank gaat uit naar alle buurtbewoners die samen met ons er weer een geslaagd feest van hebben gemaakt. Speciale dank aan de dames van de barbecue.



Buurtfeest Terschuren



In de kleinste buurt van Maria-Gewanden werd het jeu des boulesseizoen afgesloten met een buurtfeest.

Bij een stralende zon vierden zo'n 60 tot 70 mensen in Terschuren de afsluiting van het seizoen met een toernooi.

De hele middag en avond was het een heel gezellig samenzijn waar alle weetjes uit de buurt uitvoerig werden besproken en na afloop werden de winnaars van het toernooi in het zonnetje gezet, waarbij een heuse beker werd overhandigd.

Een prachtig feest en de buurt kijkt weer uit naar het volgende seizoen waar weer veel activiteiten gepland zijn.



Zin in Qigong?

Dinsdag 09:30 – 10:30 uur

Brede Maatschappelijke voorziening Maria-Gewanden

Maria-Gewandenstraat 24, Tel. 045-5234405

Zin in?



Onze speeltuin

Beste buurtbewoners

Het speeltuinseizoen is voor 2012 weer ten einde. Wij kijken terug op een zeer succesvol jaar waarin veel is gebeurd in onze speeltuin.

Begin 2012 begon onder leiding van de medewerkers van de gemeente Heerlen een grootse renovatie. Alle ondergronden werden bij de toestellen vervangen. Vervolgens werd het houten gebouw gesloopt dat helemaal rot was en gevaarlijk. Door deze aanpak ontstond lekker veel ruimte bij het zwembad waar we bij de opening een leuk springkussen hebben kunnen plaatsen.



Vervolgens zijn ook nog de grote bomen in de speeltuin allemaal gesnoeid zodat er geen gevaar was voor vallende taken en onze speeltuin dus weer helemaal veilig was.

We hebben ook meegedaan aan de NLDoeit dag waarbij veel vrijwilligers ons kwamen helpen om de toestellen schoon te maken en de speeltuin openingsklaar te maken. Met name de gemeente Heerlen kwam met veel enthousiaste vrijwilligers meedoen wat wij zeer waardeerden.

De opening was een beetje koud maar wel super gezellig en we konden direct starten met meer dan 80 leden op die eerste dag.

In de loop van het seizoen zijn er diverse activiteiten geweest waaronder een rommelmarkt, de spellenmiddag en kamperen in de speeltuin met een bbq en de volgende ochtend een lekker ontbijtje. Ook deze activiteiten konden zich verheugen op een grote deelname.

Al deze activiteiten waren uiteraard niet mogelijk gemaakt zonder de inzet van alle vrijwilligers. Wij willen iedereen die het afgelopen jaar als vrijwilliger heeft meegeholpen van harte bedanken zowel de mensen achter de schermen die zorgen voor het zwembad, de schoonmaak, het controleren van de kas, de schilderwerkzaamheden als de mensen die helpen bij de begeleiding van de kinderen bij de activiteiten of het toezicht houden bij het zwembad. Ook een dankjewel voor de medewerkers van baanbrekend werk die ons hebben geassisteerd en uiteraard een heel groot dankjewel aan Lillie en Jos onze beheerders. Immers zoals de kreet van Spel het afgelopen jaar al aangaf: zonder vrijwilligers is er geen speeltuin. Wij zullen nu het seizoen 2013 gaan voorbereiden waarbij we met name aandacht gaan besteden aan de renovatie

van het zwembad, hierover zullen we u in de toekomst meer vertellen. Terugkijkend was 2012 een zeer goed seizoen en wij hopen dat we volgend jaar weer op uw aller steun mogen rekenen.

Namens het bestuur van speeltuinvereniging Maria-Gewanden Miriam Schreurs



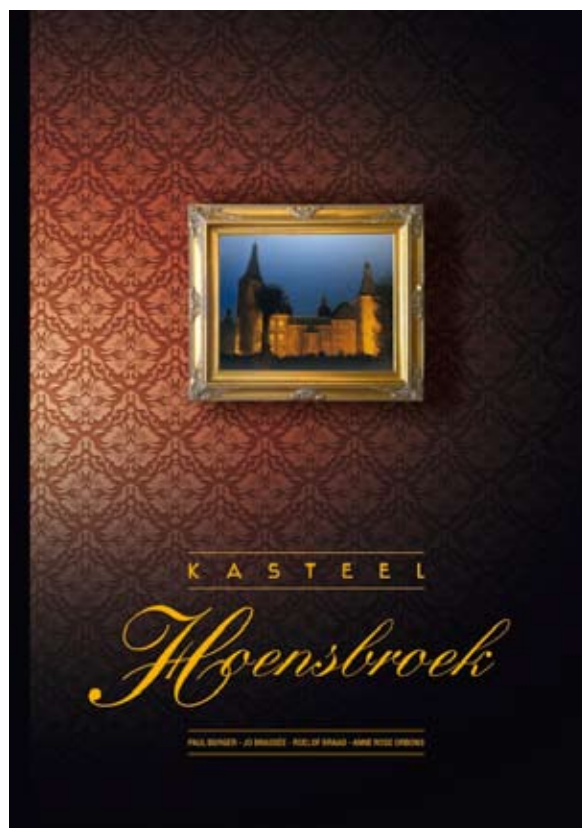
Nieuw boek van de Heemkundevereniging

'Kasteel Hoensbroek'

Ter gelegenheid van het eerste bestaans-lustrum van onze vereniging hebben we een schitterend boek over Kasteel Hoensbroek uitgegeven.

Het boek is prachtig vormgegeven en geeft in 208 pagina's een overzicht van hoe het kasteel in de loop der eeuwen is gegroeid tot het grootste tussen Maas en Rijn. Onder andere wordt uitgebreid aandacht besteed aan de restauraties van het kasteel in de jaren na 1927 en aan wat zich in de loop der jaren rondom het kasteel heeft afgespeeld. Ook de heraldiek van het adellijk geslacht van Hoensbroeck is in full color opgenomen en uitgebreid beschreven. De heemkundevereniging heeft daarbij veel medewerking gekregen van de conservator van het kasteel en van het Regionaal Archief Rijckheydt. We hadden daardoor voor het eerst ook toegang tot de archieven van de stichting Ave Rex Christe, sinds 1927 eigenaar van het kasteel. Mede daardoor is het een zeer interessant boek geworden

met veel tot nu toe onbekend materiaal. De vereniging is veel dank verschuldigd aan alle Vrienden van de Heemkundevereniging voor hun financiële steun. Daarbij hebben we veel te danken aan de inzet van onze leden Jan Bus, Jo Hermanns en Hein Bisschops, die veel vrienden bereid hebben gevonden bij te dragen aan het mogelijk maken van dit boek. Het boek kost € 24,95 en is verkrijgbaar bij penningmeester Hein Giesen, G.B. van Hövellplein 12-13 en op woensdagavond in het verenigingslokaal aan de Schuinstraat 2a naast de speeltuin in Maria-Gewanden en bij The Read Shop Hoensbroek, Kouvenderstraat 45 en Kantoorboekhandel Peter Wind, Akerstraat Noord 288.



Jubileum Stutters

Op 7 september begon voor alle leden het jubileumweekend. Met z'n alle kamperen. Het weekend stond in teken van het 75 jarig jubileum en dat betekend feest.

Voor de kinderen was een feestelijk programma in elkaar gezet. Sketches, kampvuur, Toverland, Movieworld,

frieten, taart en nog veel meer. Kortom een super weekend.

Tijdens dit feest zijn ook de jubilarissen van de Stutters in het zonnetje gezet.
Ricard Gordebeke - 10 jaar stafid
Steven Kattenberg - 10 jaar stafid
Koos van Putten - 25 jaar lid
Eric Snijders - 25 jaar lid

Nederlands kampioen in onze buurt:

DENISE HALL

Al enige tijd speelt Denise badminton bij BC Victoria.

Denise behaalde in juni 2012 in Tilburg de eerste plaats in het damesdubbel U17 en werd daarmee samen met Alida Chen (Badmintonclub Van Zijderveld) Nederlands kampioen.

Ze bereikte ook nog eens de halve finale in het enkelspel en de halve finale in de mix.

Op donderdag 6 december was de huldiging van alle (zeven) lands-kampioenen uit Heerlen door de wethouder Sport, Fred Gillissen waarbij Denise uit Maria-Gewanden natuurlijk ook van de partij was.



Zin in computeren?

Maandag 18:30 – 21:00 uur voor beginners en gevorderden
 Brede Maatschappelijke voorziening Maria-Gewanden
 Maria-Gewandenstraat 24, Tel. 045-5234405

Zin in?

Bereken zelf uw recht

Op de website van de gemeente Heerlen kunnen burgers sinds kort zelf berekenen of ze recht hebben op inkomensondersteuning.

Het gaat dan bijvoorbeeld om zorg- of huurtoeslag, maar het is ook mogelijk om de berekening uit te voeren voor specifiek Heerlense regelingen zoals langdurigheidstoeslag en bijzondere bijstand.

Ondersteuning

Uit onderzoek blijkt, dat veel mensen niet weten waar ze allemaal recht op hebben. Daarom hebben Nibud en Stimulansz met ondersteuning van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid de website 'Bereken Uw Recht' ontwikkeld. Heerlen is een van de gemeenten die hieraan meedoet.

Maximaal tien minuten

Via de site www.berekenuwrecht.nl kunnen burgers eenvoudig berekenen of ze recht

hebben op landelijke regelingen. Via <http://www.heerlen.nl/berekenuwrecht> kunnen ze dat doen voor de eigen Heerlense regelingen. Het doorlopen van het programma duurt maximaal tien minuten als mensen alle gegevens bij de hand hebben. Ook intermediaire organisaties die zich bezig houden met armoedebestrijding kunnen dit instrument gebruiken.

Hoog op de agenda

De gemeente Heerlen heeft het bestrijden van armoede hoog op de agenda staan. Daarom zijn er goede aanvullende inkomensvoorzieningen voor mensen met een kleine beurs.

Volkstuinvereniging Jeugrubbenhof

Vindt u de geraniums op uw vensterbank ook zo mooi? En smaakt de soep met een paar blaadjes verse basilicum niet toch nog even wat lekkerder dan zonder dit kruid? Dan geniet u van wat mooi en lekker is.

Weet u wat ook mooi is? Zelf planten en bloemen kweken in de tuin. Hebt u geen tuin, vindt u die te klein of wilt samen met iemand tuinieren? Denk dan eens aan een tuin in onze volkstuin Jeugrubbenhof. Deze ligt prachtig langs de Randweg aan de rand van het Jeugrubbebos.

In een volkstuin bent u niet alleen. Al heel snel hebt u contact met andere tuinders. Iedereen interesseert er zich voor alles wat groeit, bloeit en leeft in de tuin. Hun interesse, hun kennis en hun vragen delen tuinders graag met elkaar. Dat brengt veel meer plezier in het leven

dan alleen thuis zitten met de geraniums of het potje met basilicum. Zelf basilicum zaaien, zien groeien en van de volle oogst genieten is een genot. Weet u dat er heel wat soorten basilicum zijn, die elk een specifieke smaak hebben? Alleen al het proberen ervan is een hele ervaring.

De ruim 50 tuinders telen zoveel mogelijk biologisch en weten dus wat zij eten als zij van hun groenten smullen. Het verschil tussen eigen en gekochte groenten is te proeven! En een keur van bloemen geeft niet alleen kleur in de tuin, maar ook thuis in de vaas. Maar voordat planten groot zijn, moet wel de grond bewerkt en onkruid gewied worden. Dan is de tuinder lekker ontspannen bezig. Tuinieren is gezond voor lijf en leden en maakt de kop vrij van allerlei beslommeringen. In de tuin is water beschikbaar.

De kranen zijn verspreid over het complex. Voor de liefhebbers wordt jaarlijks de aanvoer van verse stalmeest centraal verzorgd.

Alle tuinders zijn lid van de tuinvereniging Jeugrubbenhof. In het najaar kan iedereen zijn/haar ideeën kwijt op de jaarlijkse ledenvergadering.

De vereniging huurt het tuincomplex van de gemeente. De huurprijs is onderdeel van de contributie die de leden betalen. Elke tuin is ongeveer 100 m² groot. Het lidmaatschap kost de tuinder jaarlijks € 45,00 voor huur, water en contributie. Tuinders die een halve tuin huren, betalen jaarlijks € 28,50. Een nieuw lid betaalt eenmalig € 23,00 inschrijfgeld en als borg € 15,00 sleutelgeld.

Bent u geïnteresseerd in onze volkstuin? Op onze website www.jeugrubbenhof.nl ziet u meer. En natuurlijk kunt u contact opnemen met het secretariaat: mevrouw B. Bastings – Pinxt telefoon 045 – 5 22 29 95.

WONINGOVERVALLLEN

Woningovervallen maken steeds een groter deel uit van het totale aantal overvallen. Deze overvallen hakken flink in op het veiligheidsgevoel, met name bij de ouderen in onze samenleving. En dan vooral als het overvallen betreft op weerloze oudere mensen. Gelukkig gaat het dan maar om een heel klein deel van de overvallen.

Voorlichting met betrekking tot woningovervallen is lastig; er wordt snel meer onveiligheidsgevoel door gecreëerd dan

weggenomen. Het Ministerie van V&J heeft een voorlichtingsfilm laten maken "Veiligheidstips senioren". De film duurt 5:19 minuten en is zeer geschikt om te tonen op bijeenkomsten voor b.v. ouderen of andere bewonersbijeenkomsten. Is een prima film duidelijk, zonder het versterken van angstgevoelens, een aantal tips in beeld brengt. De film geeft vervolgens voldoende gesprekstof om het onderwerp veiligheid wat verder uit te diepen.

De politie is in het bezit van een DVD welke getoond kan worden door de wijkagent op ouderen- en of bewonersbijeenkomsten.

Heeft U interesse in het zien van deze voorlichtingsfilm dan kan men een afspraak maken met de wijkagent.



DE WIJKVERPLEEGKUNDIGE als Zichtbare Schakel voor een gezonde buurt

Wijkverpleegkundige, de Zichtbare Schakel

*De zichtbare schakel, iets nieuws,
maar het komt ergens toch wel bekend
voor.*

In Hoensbroek kunt u Zichtbare Schakels tegenkomen.

Dit zijn wijkverpleegkundigen met een verbindende functie. Zij zijn dus niet alleen verpleegkundige die in de wijk zorg verlenen, maar ze zijn ook aanspreekpunt voor bewoners en professionals.

Wat betekent dat: Zichtbare Schakel?

Een Zichtbare Schakel is een symbool voor wat de wijkverpleegkundige in de buurt doet. Zij is zichtbaar voor bewoners en de professionals. Zij is veel op straat en op ontmoetingspunten.

Voor bewoners

Als bewoner kunt u terecht bij de Zichtbare Schakel met vragen over uw gezondheid, welzijn, veiligheid en wonen. De wijkverpleegkundige kijkt samen met u wat er aan de hand is en regelt in overleg met u dat uw gezondheid en welzijn weer op orde komen. De wijkverpleegkundige geeft u informatie over gezondheid, gezond leven en over voorzieningen die u daarbij kunnen helpen. Zo nodig verwijst de wijkverpleegkundige u door naar de juiste (zorg)instantie of regelt deze voor u.

Voor professionals

Als professional kunt u terecht bij de Zichtbare Schakel met vragen over uw cliënten en met meer algemene signalen over wijkbewoners waar u zich zorgen over maakt (ook als er geen indicatie is). De wijkverpleegkundige kijkt wat er aan de hand is, organiseert zorg als dat nodig is, begeleidt, ondersteunt en verpleegt de wijkbewoners in hun eigen thuissituatie.

De Zichtbare Schakel is een uitbreiding van de wijkverpleegkundige functie die

al bestaat. De vraag voor de Zichtbare Schakel kan breder zijn, gericht op wonen, zorg en welzijn en gericht op samenwerking en communicatie met alle betrokken disciplines.

De Zichtbare Schakels kunnen wijkbewoners ondersteunen, ook als deze geen indicatie hebben voor zorg. Op deze manier is de zorg laagdrempelig.

Vernieuwend werken

De Zichtbare Schakel werkt op een nieuwe manier, breed kijkend en handelend, aanvullend op de al bestaande verpleegkundige zorg in de eigen buurten. Zij probeert het vertrouwen van wijkbewoners te winnen en hen te motiveren tot (zelf)zorg, ook als bewoners met een andere culturele achtergrond en taalachterstand de voorzieningen moeilijk kunnen vinden.

Voor de bewoners, de huisartsen en de wijkservicepunten is de Zichtbare Schakel het zichtbare en persoonlijke aanspreekpunt.

De Zichtbare Schakel werkt aan betere afstemming van zorg en kwaliteit van leven voor de bewoner en de buurt.

Maakt u zich zorgen over iemand in de buurt of over een probleem waar u zelf niet meer uit komt?

Hebt u behoefte aan een gesprek hierover? Nodig dan de Zichtbare Schakel uit bij u thuis voor een kosteloos keukentafelgesprek.

Neem rechtstreeks contact op met de Wijkverpleegkundigen in Hoensbroek:

Dymphie Miessen 06 22238035
dymphiemiessen@mgzl.nl

Famke Beckers 06 42941563
famkebeckers@mgzl.nl

Brigitte Pistorius 06 42941735
brigittepistorius@mgzl.nl



Geen zin meer alleen te zijn?

Seniorensoos, Donderdag 13:30 – 16:30 uur

Brede Maatschappelijke voorziening Maria-Gewanden

Maria-Gewandenstraat 24, Tel. 045-5234405

Zin in?

Tafeltennis vereniging Hoensbroek, bij U in de buurt.

Even voorstellen, TTV Hoensbroek traint, speelt en komt samen in de sportzaal van basis school "de Vlieger" in Uw eigen wijk.

Wij trainen en spelen daar elke dinsdag en donderdag van 19.30 uur tot 23.00 uur. Ter beschikking zijn alle faciliteiten en spelmateriaal om te tafeltennissen, op 6 tafels. Het is ieder lid vrij om een dag(en) of tijd te kiezen om te komen sporten. De eerste maand om kennis te maken met de sport en is daarom gratis. Bevalt het je dan kun je lid worden, de kosten bedragen € 5,50 voor jeugd leden en € 6,50 voor de senioren vanaf 18 jaar. Omdat in de vereniging het niveau van het tafeltennisspel varieert van beginneling tot competitieplayer, is er voor iedereen een uitdaging op eigen niveau of om beter te leren spelen. In de vereniging speelt iedereen tegen iedereen, of je nu goed kunt spelen of een beginneling bent. TTV Hoensbroek komt uit in de avond competitie met 5 teams van de NTTB, de nationale tafeltennisbond afdeling Limburg, in alle drie de klassen. Elk team bestaat uit 2 personen en er worden 5 games per wedstrijd gespeeld. Competitiegeld en wedstrijdkleding worden door de vereniging vergoed.

Omdat er ook veel aandacht wordt gegeven aan het samen zijn binnen de vereniging hebben we ook tal van activiteiten buiten het sporten, om de onderlinge band te versterken en ook hier, ben je vrij om eraan deel te nemen.

Diverse instanties stimuleren het sporten omdat het goed is voor je lichaam en geest en sociale contacten. Ben ik niet te oud?, geen argument het oudste lid is 79. Of je de stap om te komen maakt, kan niemand stimuleren, die moet jezelf maken. Succes ermee!



Wil je eens komen kijken en/of spelen, dat kan op de trainingsavonden, neem wel sportschoeisel en sportkleding of trainingspak mee. Een afspraak maken is niet nodig. En welkom? ben je altijd! Tot dan?

Wim Leenders, voorzitter TTV Hoensbroek.

COLOFON

Buurtberichten Maria-Gewanden is een uitgave van:
Stichting Buurtbeheer Maria-Gewanden
Maria-Gewandenstraat 24,
6432PC Hoensbroek
www.mariagewanden.nl
info@mariagewanden.nl

Buurtwinkel SBMG,
Gouverneur Baron van Hövellplein 19,
6432HE Hoensbroek

Redactie:
redactie.mariagewanden@gmail.com

- Ben Maes, Hoogstraat 10,
6432 BE Hoensbroek
Tel: 045-5223123,
- Jo Hermanns, Neerbraakstraat 42,
6432 BV Hoensbroek
Tel 045-5216565,
- André Steijns Rechtstraat 8
6432 DG Hoensbroek
Tel: 06 43585611
- 10e jaargang Nr. 3
- Oplage: 2300ex
- Opmaak: André Joosten

De redactie wenst alle lezers

Vrolijk Kerstfeest & Gelukkig Nieuwjaar

45e editie van Kerst Inn Parkstad Limburg 2012

Op 25 december 2012 wordt voor de 45e keer de Kerst-Inn Parkstad Limburg gehouden in het Parkstad Limburg Theater Heerlen. Een dag vol gezelligheid met vele activiteiten en een keur aan artiesten. De toegang is gratis.

Programma

De dag begint om 11.00 uur met een heerlijk ontbijt (kosten € 2,50) en om 16.00 uur is er een 4-gangen kerstdiner (kosten € 16,00). Voor het ontbijt en diner dient men zich van tevoren in te schrijven.

Tussen 12.00 uur en 21.30 uur vindt in de Limburgzaal een doorlopend zeer gevarieerd muzikaal programma plaats. Van 12.00 uur tot 18.00 uur kan jong en oud op diverse plaatsen meedoen aan vele activiteiten en workshops. Ook zullen diverse behendigheidsspellen weer aanwezig zijn, zoals de beroemde 3D-bibberspiraal en een reuze-stokvangspel.

De organisatie en alle vrijwilligers zetten zich ieder jaar weer met veel plezier in om de meer dan 4.000 bezoekers een gezellig kerstfeest aan te kunnen bieden, want

Kerst vier je samen!!!

Stichting Kerst-Inn Parkstad Limburg
Postbus 2760, 6401 DG HEERLEN

Info & reservering diner en ontbijt:
Peter Ritzen T 045-5751361
Marion T 043-3629099
of per e-mail
kerstinnparkstadlimburg@live.nl